

VON NATUR AUS GESUND

# Alpenwellness Allgäu

Hier finden Wellness und Gesundheit ein Zuhause. Und Sie einen Ort zum Entspannen und Krafttanken. Entdecken Sie das Allgäu mit seinen ausgezeichneten Möglichkeiten, Körper und Geist zu stärken. Fernab von der Hektik des Alltags, in einer der schönsten und wohlthuendsten Landschaften Deutschlands.

Mit seinem vitalisierenden Klima, der würzigen Luft, seiner grandiosen Landschaft, von sanft hügelig bis hochalpin, lädt das Allgäu zum Erholen ein. Seit jeder pflegen die Einheimischen den Umgang mit der Natur und ihrer Heilkräfte. Deshalb hat sich hier eine über Jahrhunderte gewachsene und geliebte Heiltradition entwickelt.

Alpenwellness und Gesundheits Alpenwellness Allgäu steht für Wohlfühlurlaub mit Qualitätsversprechen. Alle Angebote sind unabhängig geprüft und vereinen die besten Wirkstoffe aus der alpinen Natur mit altbewährten heimischen Heilmethoden von Kneipp bis Schroth. Schlagen Sie den Weg in ein nachhaltig gesünderes Leben ein – auf Wunsch mit ärztlicher Betreuung und unter fachmännischer Anleitung.

Erholung mit Weitblick 28 exklusive Wohlfühlzimmer, Alpenwellnesshöfe, Kur- und Heilbäder sowie idyllische Alpendörfer haben es sich zum Ziel gesetzt, Sie rundum zu verwöhnen. Erfahren Sie mehr zu den Themen Entspannen, Genießen und Gesund in Allgäu unter [www.alpenwellness.de](http://www.alpenwellness.de)



IM DREIANG MIT DER NATUR

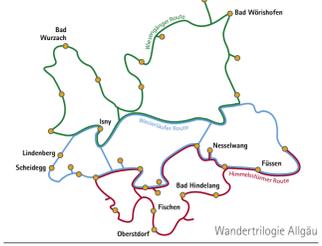
# Wandertrilogie Allgäu

Drei Höhenlagen, drei Routen, 867 Kilometer, 53 Etappen, neun Themenräume – was zunächst komplex klingt ist im Grunde ganz einfach: ein völlig neues Wandererlebnis. Freuen Sie sich auf ein einzigartiges Wegenetz, das die abwechslungsreiche Allgäuer Landschaft mit ihrer spannenden Geschichte verknüpft.



Kein Ziel verfolgen, einfach unterwegs sein, sich verlieren in Sagen, Mythen und der Schönheit einer außergewöhnlichen Region. In der Wandertrilogie Allgäu wird Geschichte wanderbar. Und vor allem erlebbar. Auf drei Höhenlagen, drei Routen und in neun Themenräumen, je nach Kondition und Interessen flexibel kombinierbar.

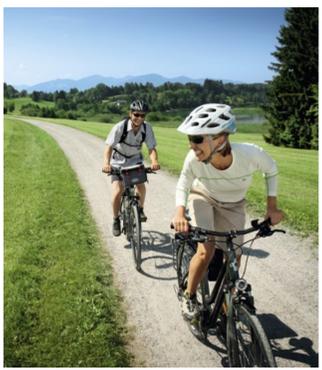
Von der Hügel- und Terrassenlandschaft geht es über das Voralpenland hinauf zu den schroffen Gipfeln des Hochgebirges. Verbunden wird diese landschaftliche Vielfalt durch drei Routen: Auf der „Wiesengänger Route“ wandern Sie entlang saftiger Wiesen, sanfter Hügel und mystischer Moore, auf der „Wasserläufer Route“ werden Sie begleitet von imposanten Wasserfällen und zahlreichen Seen und auf der „Himmelsstürmer Route“ erklimmen Sie die traumhafte Allgäuer Gipfelwelt. Dabei tauchen Sie in speziellen Themenräumen und ihren Portal- und Etappenorten immer tiefer in die Historie des Allgäus ein. Drei Gletscher formten einst dieses Gebiet. Daraus wurden drei Höhenlagen, drei Routen und Millionen Gründe zum Staunen. Begeben Sie sich auf eine außergewöhnliche Entdeckungstour. Mehr unter [www.wandertrilogie-allgaeu.de](http://www.wandertrilogie-allgaeu.de)



DI E R U N D E I N D I E S C H Ö N S T E N E C K E N

# Radrunde Allgäu

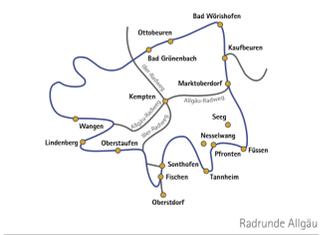
Sie ist neu, sie ist anders, sie hat keinen Anfang und kein Ende. Dafür 450 Kilometer spannender Geschichten und traumhafter Natur. Radeln kann so schön sein – mit der Radrunde Allgäu.



Deutschlands traumhafter Radfernweg führt Sie durch sechs Landkreise in Bayern, dem angrenzenden Baden-Württemberg und Tirol. Allerdings nicht einfach geradlinig von Ort zu Ort und Stadt zu Stadt. Vielmehr tauchen Sie Kilometer für Kilometer ein in acht Erlebniswelten rund um die tessenden Geschichten, namhaften Persönlichkeiten und eindrucksvollen Landschaften des Allgäus.

Und das vorbei an weltberühmten Sehenswürdigkeiten wie dem Schloss Neuschwanstein oder dem Geburtsort Sebastian Kneipps.

Neben all diesen Eindrücken geht es bei der Radrunde Allgäu natürlich ums Radeln. Und das soll so angenehm wie möglich sein. Aus insgesamt neun Varianten können Sie je nach Anspruch Ihre ganz persönliche Lieblingsroute zusammenstellen. Mehr als 50 Bahnhöfe entlang der Strecke, mehrere E-Bike-Verleih- und -Akkuswechsel-Stationen sowie ein Gepäck-Shuttle sorgen für zusätzlichen Service. Apropos: Selbstverständlich ist der krönende Abschluss einer jeden Tour die gute Allgäuer Küche. Schlemmen, Schlummern, von der nächsten Etappe träumen – besser kann ein Tag nicht enden. Mehr unter [www.radrunde-allgaeu.de](http://www.radrunde-allgaeu.de)



DEM HIMMEL SO NAH, DEM ALLTAG SO FERN

# Winterparadies Allgäu

Von Wellness bis Wintersport das Höchste erleben – das ist Winterurlaub im Allgäu. Für alle, die gern aktiv sind, das besondere Erlebnis suchen oder sich nach einer Auszeit in weißer Traumlandschaft sehnen, bietet das Allgäu grenzenloses Wintervergnügen.

Wer Pulverschnee und Sonnenschein liebt, den wird das Allgäu begeistern.

Die 8 Skiregionen mit 550 Pistenkilometern und über 220 Liftanlagen im Allgäu und im benachbarten Kleinwalsertal sowie in Tirol bieten für jeden Geschmack das passende Bergerlebnis: Weltcup-Pisten, Familienabfahrten, Funparks, Skikindergeräten und vieles mehr.

Doch nicht nur Skifahrer und Snowboarder finden im Allgäu ein schneesicheres Winterparadies, sondern auch Langläufer und Skater. Die tief verschneiten Talandschaften locken mit über 1500 Kilometern, darunter berühmte Wettkampf-Loipen. Weltcup-Atmosphäre bieten zudem zahlreiche internationale Wintersport-Events.

Fernab des Trubels von Pisten, Loipen und Schanzen laden erstklassige Auszeit-Angebote zum Entspannen ein. Lassen Sie sich bei einer Massage verwöhnen, unternehmen Sie ausgiebige Spaziergänge oder halten Sie einfach nur die Nase in die Sonne. Das Allgäu hält für jeden unvergessliche Wintermomente bereit. Nehmen Sie ein paar davon mit nach Hause. Mehr unter [www.allgaeuwinter.de](http://www.allgaeuwinter.de)



IM O VERANGENHETL I UND ZUKUNFT LEBEN

# Stadtgeschichten Allgäu

Im Allgäu wurde Geschichte geschrieben – mit Auswirkungen auf ganz Europa. Heute zeugen malerische Plätze, Gassen und Brunnen von diesen wechselvollen Zeiten. Historische Feste nehmen Sie mit in vergangene Epochen. Tauchen Sie ein in die Stadtgeschichten Allgäu.

Die Geschichte des Allgäus beginnt etwa um Christi Geburt. Römer besiedelten damals das Gebiet, verbanden es über die bedeutende Via Claudia Augusta mit Italien und hinterließen beeindruckende Spuren der florierenden römischen Zeit.

Doch auch Jahrhunderte später erblühte das Allgäu. In Handwerk, Handel und freigeselligem Denken. Zahlreiche Spezialisten fanden in der inspirierenden Atmosphäre der mittelalterlichen Städte ihre Heimat: Stuckateure und Maler, Glasmacher und Lautenbauer, technische Tüftler und Schmuckdesigner. Die unendliche Gestaltung dieser Epoche zeigt sich noch heute in eindrucksvollen Bauwerken der Gotik, der Renaissance und des Barocks, sowie in prachtvollen Patrizierhäusern.

Die Städte haben diesen Reichtum in vier Themenrouten gebündelt. Erleben Sie imposante sakrale Bauwerke, brillante Handwerksarbeiten oder Kunst von damals bis heute. Und runden Sie Ihre Städtetour mit einem der vielen historischen Feste und kulturellen Höhepunkte im Allgäu ab. Mehr unter [www.allgaeustaedte.de](http://www.allgaeustaedte.de)



# Die Geschichten der Trilogieräume.

Das Allgäu hat mit der Wandertrilogie die Landkarte neu geschrieben und ist dabei dem gefolgt, was Kultur und Natur vorgeben haben. Von der Entstehungsgeschichte der Landschaft bis hin zur Kulturlandschaft, die das Allgäu zu einer unverwechselbaren Region geformt hat. Willkommen in den neun Trilogieräumen des Allgäus:

**Schlosspark** Es ist eine märchenhafte Traumlandschaft, die einst einem König verzauberte. Der Schlosspark erzählt die Geschichte von idyllischen Seen, herrschaftlichen Bergen, zauberhaften und historischen Städten, einer mystischen Natur und einem Märchenschloss. Eine adelige Landschaft empfängt den Wanderer und entführt ihn in eine romantische Welt der Träume. **Füssen / Pfronten / Halblech / Marktoberdorf / Kaufbeuren**

**Glückswege** Es war einmal ein Pfarrer, Sebastian Anton Kneipp, der diesen Raum prägte und mit seinem Wissen um Wasser und Natur zahlreichen Menschen half. Bis heute bleibt er im Wirken der Einheimischen lebendig. Von ihm haben die Menschen gelernt, wie wichtig der Einklang zwischen Körper und Seele ist. Nur so lässt sich das individuelle Glück finden. Und so zieht der Wanderer aus, auf die Glückswege der Altmoränen-Landschaft, um dort den Weg zu einem ausgeglichenen Selbst zu finden. **Bad Wörishofen / Bad Grönenbach / Ottobeuren / Mindelheim**

**Naturschatzkammern** In den Naturschatzkammern des Allgäus verbirgt sich der Energiespeicher, den der Gletscher hinterließ: das Moor. Es ist nicht nur vielseitig einsetzbar, sondern auch Lebensraum für zahlreiche seltene, tierische wie pflanzliche Überlebenskünstler. Die Naturschatzkammern sind ein Reich der Extreme, dem eine wunderbare, barock geprägte Kulturlandschaft mit imposanten Kirchen und Schlössern gegenübersteht. **Bad Wurzach / Kiblegg**

**Wasserreiche** Hier hat der Gletscher sein Wasserwunderland hinterlassen: von tiefen Schluchten über schroffe Klammern bis hin zu beeindruckenden Wasserfällen. Der Wanderer folgt dem Weg, den sich das Wasser seit Jahrhunderten durch grüne Wiesen bahnt. Gleichzeitig erfährt er beeindruckende Kulturgeschichten zum Beispiel von der Hutmacherei, die Beziehung zu den österreichischen Nachbarn, aber alte Schmuggelpfade und **Lindenberg / Scheidegg / Weiler-Simmerberg / Oberreute**

**Panoramalogen** Die Panoramalogen heißen den Wanderer willkommen auf einem Balkon der schönen Aussichten. Hier kann er einfach den Blick und das Herz öffnen für die Schönheit der Natur – von den Hügeln bis zu den Berggipfeln ist alles zu sehen. Inmehalten, in sich hineinhorchen und die Schätze der Kulturlandschaft erfahren: Die Panoramalogen bieten einen Rückblick auf die Etappen des Wiesengängers und gleichzeitig eine Aussicht auf das was folgt – die Etappen des Himmelsstürmers. Die Aussichtsberge der Panoramalogen sind der Grünten und die Alpspitze. **Nesselwang / Oy-Mittelberg / Burgberg / Rettenberg**

**Alpgärten** Der Gottesbeton mit seiner Entstehungsgeschichte bestimmt den Trilogieraum der Alpgärten. Zwischen den bizarren, gemauerten Felsen aber befinden sich saftig grüne Landschaften, die mit ihren Alpen immer wieder die Wanderer verzaubern. Die Alpgärten sind ein Naturpark voller Wunder – voller seltenen Pflanzen, Kräuter und Tiere. Gleichzeitig befindet sich in diesen Gärten die höchste Alpdichte im gesamten Alpenraum. **Fischen / Balderschwang / Immenstadt / Oberstaufen / Missen / Blaichach**

**Gipfelwelten** In den Gipfelwelten wird die Erhabenheit der Schöpfung spürbar. Berge mit wilden Namen wie „Hochvogel“, „Hengst“ und „Raibkopf“, mystische Berggestalten und eine ebenso raue wie schöne Natur beeindruckten den Wanderer. Hier spürt er die seit Jahrhunderten gewachsene Beziehung zwischen Mensch und Berg, die vor allem auf einem basiert: auf tiefem Respekt. **Bad Hindelang / Sonthofen / Tannheim**

**Urkräftäler** Wildromantische Täler, ursprüngliche Fluss- und Quell-Landschaften, beschützt von schroffen Bergriesen – hier wird die Urkraft der Alpen lebendig. Während es oben am Berg schon sonnig ist, liegt das Tal noch im tiefen Nebel. Oben ist es eben „obbeiter“, da reicht der Blick schon weit zu den anderen Gipfeln. Unten im Tal aber lebt das Brauchtum, und die Rückkehr zur Ursprünglichkeit fällt leicht. **Oberstdorf**

**Heimatstätten** Die Heimatstätten führen den Wanderer zu den starken, freien Städten des Allgäus. Ob mittelalterlich wehrhaft oder prachtvoll barock – es gibt viele Spuren zu entdecken. Burgen, Klöster, schmucke Handwerkerhäuser: Das bunte Treiben von früher ist noch heute in den Gassen der Altstädte nachzuspüren. Natürlich alles bestens geschützt durch starke Stadtmauern und wehrhafte Türme. Aber auch im Theater unter freiem Himmel werden die Geschichten des Allgäus lebendig. **Isny / Wangen / Leutkirch / Altusried**

**Fakten des Allgäus**  
Einwohner: 644.170  
Fläche: 4.649 km<sup>2</sup>  
Rinder: 606.794



DIE MARKE ALLGÄU

# Allgäu GmbH. Qualität im Quadrat.

Ob beim Wandern, Radfahren oder Entspannen – das Allgäu hält, was es verspricht: höchste Qualität für höchste Ansprüche. Dafür steht das Allgäuer Markenzeichen, das blaue Quadrat. Ihm begegnen Sie auf Schritt und Tritt im Allgäu, ebenso wie an zahlreichen Zeugnissen eines Qualitätsversprechens, das nicht einfach nur gegeben, sondern mit ganzem Herzen gelebt wird.

Ein Lächeln, ein zufriedener Seufzer, genießerisch geschlossene Augen – wie misst man die Qualität eines Urlaubsangebots? Am besten objektiv und unabhängig. Wie etwa bei der Radrunde Allgäu. Aufgrund ihrer konstanten Streckenqualität, der übersichtlichen Beschilderung, der hohen Sicherheitsstandards und ihrer klassifizierten Bett & Bike Gastgeber wurde der traumhafte Radfernweg als 4\*\*\*\* ADFC Qualitätsroute ausgezeichnet. Doch nicht nur Radbegeisterte treffen im Allgäu auf qualitätsgeprüfte Gastfreundlichkeit. Auch Wanderer genießen entlang der Wandertrilogie Allgäu erstklassigen Service und Allgäuer Herzlichkeit bei den „Qualitätsgebern Wanderbares Deutschland“. Und Erholungssuchende sowie Gesundheitsbewusste lassen sich bei der Allgäuer Alpenwellness in zertifizierten WellVital-Häusern und TÜV geprüften „Medical-Wellness-Betrieben“ verwöhnen.

Das ist Urlaub mit Wohlfühlgarantie. In einer Region zum Verlieben. Und was liebenswert ist, ist auch schützenswert. Denn wie könnte die Allgäu GmbH ihre hohen Qualitätsstandards wahren, ohne die Region nachhaltig zu schützen? Deshalb hat sie es sich zum Ziel gesetzt, die Zukunft des Allgäus zu sichern und dabei seine Vergangenheit nicht aus den Augen zu verlieren.

Die lebendige Mentalität des Allgäus resultiert aus einer tief verwurzelten Tradition. Ihre Geschichte beginnt mit dem erfinderischen Mächler, der zum Macher wurde und heute seine Leistungsfähigkeit für die zukunftsorientierte Gestaltung des Allgäus als nachhaltiger und gesunder Lebens-, Arbeits- und Urlaubsraum einsetzt. Dafür nutzt er seinen Pioniergeist, sein Traditionsbewusstsein, seine Naturverbundenheit und Bodenständigkeit. Eine Kombination, die das Allgäu ebenso prägt, wie die faszinierende Vielfalt aus Kultur und Natur, Sport und Erholung, historischen und landschaftlichen Erlebniswelten, sowie das Nebeneinander von touristischem Heile-Weit-Idyll und internationalem Wirtschaftsstandort.

Erleben Sie im Allgäu eine Region der Gegensätze – vereint im Streben, stets das Beste zu geben. Für seine atemberaubende Natur, seine warmerherzigen Menschen und vor allem für Sie, seine Gäste. Mehr unter [www.marke.allgaeu.de](http://www.marke.allgaeu.de)

LEBENSGEFÜHL ALLGÄU

# Viel Raum für alle, die mehr vom Leben wollen.

Das Allgäu ist eines der beliebtesten Ferienziele Deutschlands – und eine der attraktivsten Regionen für alle, die beruflichen Erfolg mit Familie und Freizeit in Einklang bringen wollen. Leben, wo andere Urlaub machen, ist hier kein dahingehagtes Motto, sondern ein echtes Lebensgefühl.

Auf der Rückseite der Karte haben Sie den sichtbaren Beweis: Mit seiner abwechslungsreichen Landschaft ist das Allgäu im Sommer wie im Winter ein wahres Paradies für Outdoor-Sportler. Ob Skifahren, Langlaufen, Wandern, Mountainbiken oder Nordic Walking, hier findet jedes Alter für jeden Anspruch sein Glück.

Das gilt nicht nur für Sportaktivitäten, sondern für das Leben allgemein. Dafür sorgt im Allgäu ein besonderer Lebenswert für Familien. Unzählige Freizeitmöglichkeiten, genügend Betreuungsplätze und ein breites Schulparkett machen möglich, wovon andere nur reden: Familie im Einklang mit Beruf.

Und auch beim Ernst des Lebens findet man Spaß im Allgäu. Studierendende erwarten optimale Studienbedingungen mit hohem Freizeitwert und einer vielversprechenden Zukunft. Berufseinsteiger freuen sich über ein breit gefächertes Ausbildungsangebot sowie beste Jobaussichten, Arbeitnehmer über vielfach ausgezeichnete Arbeitgeber und Top-Weiterbildungsprogramme. Selbst Unternehmensgründer sind gut beraten, ihr Glück im Allgäu zu suchen. Für Start-ups, mittelständische Unternehmen und Weltmarktführer bietet die Region für alle fruchtbaren Boden für Erfolg.

Bei aller Arbeit kommt das Leben im Allgäu nicht zu kurz. Mit viel Sinn für Genuss und Geselligkeit trifft in der Allgäuer Kulturwelt Tradition auf zeitgenössisches, Kloster auf Kleinkunst, Brauchtum auf Theater und Festwochen auf Festivals mit internationaler Starbesetzung.



URLAUB IM ALLGÄU

# Der Gipfel der Gastfreundschaft.

Fernab von Stress und Hektik in absoluter Ruhe aufwachen. Mit dem ersten Augenaufschlag den atemberaubenden Blick auf gigantische Gipfel genießen, beim Öffnen des Fensters die gute Bergluft schnuppern, am Frühstückstisch regionale Köstlichkeiten genießen – das Allgäu erwartet Sie mit einem Verwöhnurlaub in Traumumgebung.



**AllgäuTop & LandHotels – 80 charmante Herbergen für Urlaub à la carte** Urlaub in nächster Nähe. Draußen grandiose Natur. Bergesitlle, Wiesenröndrn. Bergbachauschen. Hüttenzauber. Großes Kino. Ihre Heimat auf Zeit: Eine unserer 80 alpinen Herbergen. Ob urgemüthlicher Berghof mit Gipfelblick oder luxuriöses Wellnessresort mit Sternkülinarök – vom kuscheiligen Bett geht's immer direkt auf traumhaft schöne Pisten, Loipen und Wanderwege. Das alles garniert mit charmantem Ambiente, herzlichen Gastgebern und altem Komfort, der für eine Auszeit in Bayerns schönstem Süden einfach dazugehört. Mehr unter [www.tophotels.by](http://www.tophotels.by)



**Kühe und Komfort – Urlaub auf dem Bauernhof** Saftige Wiesen, duftendes Heu, Tradition, Heimatverbundenheit, schöne Landschaften und vor allem viel Lebensgefühl. Rund 500 „Mir Allgäuer“-Bauernhöfe & Landhöfe laden ein, in gemütlichen, sternenklassifizierten Unterkünften echtes Allgäuer Lebensgefühl im Einklang mit der Natur zu genießen. [www.mir-allgaeuer.de](http://www.mir-allgaeuer.de)

**Fabelhaft und familiär – Allgäu Gastgeber mit Herz** Fühlen Sie sich wie zu Hause, ganz einfach weil Sie zu Hause sind – bei Freunden im Allgäu. Der Verein „Allgäu-Gastgeber mit Herz e.V.“ bietet Ihnen klassifizierte private Unterkünfte mit der typischen Allgäuer Herzlichkeit und Wohlfühl-Atmosphäre. Schauen Sie doch gleich mal vorbei unter [www.allgaeu.de/gastgeber-mit-herz](http://www.allgaeu.de/gastgeber-mit-herz)

**Suchen und buchen – Gastgeber online** Ihr Traumurlaub ist nur noch ein paar Mauseklicks entfernt. Rund 5000 Gastgeber warten darauf, Sie rundum verwöhnen zu dürfen. Mehr unter [www.allgaeu.de/suchen-buchen](http://www.allgaeu.de/suchen-buchen)

**Allgäu**  
Die Panoramakarte Allgäu  
Willkommen in einer Traumlandschaft.

Weitere Informationen und Bestellung der Allgäu-Karte unter: [www.allgaeu.de](http://www.allgaeu.de)

Auftrag 01/2015  
Bestellung: Perger & Berger, München  
Karten: Oligonitex, Laufen  
Fotos: Marc Deitz, München, Klaus-Peter Rappelt, Hohenheim, Michael Schäfer, München  
Druck: Babel Print, Simmerstadt

© 2015 Allgäu GmbH  
www.allgaeu.de



## Die Panorama-karte Allgäu

- Legende
- Autobahn
  - Flughafen
  - Segelfluggplatz
  - Gondelbahn
  - Sessellift
  - Schlepplift

Mehr Infos zu den Trilogieräumen auf der Rückseite

## Ihre Anreise ins Allgäu

**Anreise mit dem Flugzeug**  
Für die Anreise mit dem Flugzeug bieten sich der Allgäu Airport in Memmingen und der Bodensee-Airport Friedrichshafen an. Die Weiterreise per Bus beziehungsweise Bahn ist von beiden Flughäfen möglich.

**Anreise mit dem Auto**  
Zwei Autobahnen verlaufen durch das Allgäu: die A7 von Ulm nach Füssen und die A96 von Lindau nach München. In jeder größeren Stadt finden Sie Parkplätze, auf denen Sie das Auto auch für längere Zeit abstellen können.

